



Författare

Carl Mellner, Robert Wien, Marsel Toplic, Thomas
Aghazadeh, Michael Isik

Dokumentansvarig

Ortopedkliniken Mälarsjukhuset-Kullbergsska sjukhuset
Rebecka Dyvling

Beslutad av

Ulf Nordström

Dokumentkategori

Medicinsk rutin

Revisionsnummer

02

AKM – Ortopedjour nattetid MSE kl: 22:00-8:00

Riktlinjer för personal som arbetar på akuten, nattetid.

Kontakt skall tas med Ortopedjour vid följande:

- Akuta sårskador på extremiteter, av yttre skärande/trubbigt våld från t.ex. knivar, saxar eller glas, som behöver sutureras, vilket bedöms av sjuksköterska.
 - OBS gäller alltså inte akuta/kroniska/försämrade venösa och arteriella sår samt patienter med kortisonhud/skör hud där det skett en avhandskning/laceration. I dessa fall ska patienten handläggas av kirurgjouren.
- Öppen fraktur.
- Misstänkt luxation.
- Fraktur med tydlig felställning.
- Fraktur med påverkat distalstatus (cirkulationspåverkan).
- Misstänkt kompartmentsyndrom, vilket innebär patienter som genomgått ett trauma och/eller är gipsade och som har stark smärta i extremiteten.
- Traumalarm – kirurgjour söker ortopedjour vid behov.
- Akut ryggsmärta (<24 tim) som bedöms vara av ortopedisk karaktär.
 - Aortaaneurysm/aortadissektion, njursten och annan allmänskirurgisk etiologi ska ha uteslutits.
 - Vid brösttryggsmärta utan trauma skall hjärtinfarkt ha uteslutits.
- Misstänkt höftfraktur.
- Höftfrakturkedja.

Handläggning vad gäller patienter med ryggsmärtor av ortopedisk karaktär:

- Följande prover ska tas:
 - o Hb, SR, CRP, Na, K, Krea, Urinsticka.
 - o Temp, puls, blodtryck, andningsfrekvens.
 - o Residualurinscan (bladderscan för resurin) på alla ryggpatienter.
- Läkemedel/Ordnation:
 - o Tabl Alvedon 1 g.
 - o Inj. Diklofenac 75 mg (ej vid hjärtsvikt, kronisk ischemisk hjärtsjukdom, NSAID-allergi, njursvikt eller astma).

Om man misstänker fraktur men ej har någon felställning (t.ex. handledsfraktur):

- Anlägg smärtlindrande gips eller stabiliserande transportskena.
- Ge 2 tabl. Alvedon 500 mg samt 1 tabl. OxyNorm 5 mg.
- För handleder och fotleder skrivs remiss för röntgenundersökning.
- Patienten återkommer via röntgenavdelningen på morgonen.
- Övriga tillbaka till akutmottagningen på morgonen.

Ortopedjuren kan telefonledes efter bedömning ordinera smärtlindring, immobilisering, röntgen och provtagning till ansvarig sjuksköterska.